

КСП "Волна" АО  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ст.158 шк.39фмбинат социального питания.  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 158  
Для документов

## МЕНЮ

08.12.2025

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

| Номер рецептуры               | Наименование                            | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| АБОНЕМЕНТ - 40                |                                         |                |                               |       |       |          |
| 771/1997                      | НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ             | 200            | 103                           | 0,10  | 0,10  | 24,90    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.  |                                         | 200            | 103                           | 0,10  | 0,10  | 24,90    |
| АБОНЕМЕНТ - 95                |                                         |                |                               |       |       |          |
| Ттк382/1996                   | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ОТБИВНОЙ           | 100            | 308                           | 11,17 | 15,33 | 11,89    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.  |                                         | 100            | 308                           | 11,17 | 15,33 | 11,89    |
| АБОНЕМЕНТ - 95                |                                         |                |                               |       |       |          |
| 10.14/2005                    | ФИЛЕ КУРЫ В СЫРЕ,ЗАПЕЧЕННОЕ             | 100            | 84                            | 3,50  | 6,96  | 1,68     |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.  |                                         | 100            | 84                            | 3,50  | 6,96  | 1,68     |
| АБОНЕМЕНТ - 98                |                                         |                |                               |       |       |          |
| 293/2008                      | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,ТУШЁНЫЕ В СОУСЕ | 100/50         | 323                           | 16,60 | 21,30 | 16,65    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.  |                                         | 150            | 323                           | 16,60 | 21,30 | 16,65    |
| АБОНЕМЕНТ - 125               |                                         |                |                               |       |       |          |
| 299/2008                      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ          | 200            | 338                           | 14,30 | 14,60 | 26,90    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб. |                                         | 200            | 338                           | 14,30 | 14,60 | 26,90    |
| АБОНЕМЕНТ - 125               |                                         |                |                               |       |       |          |
| 479/1997                      | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                   | 100            | 282                           | 15,20 | 20,00 | 10,20    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб. |                                         | 100            | 282                           | 15,20 | 20,00 | 10,20    |
| АБОНЕМЕНТ - 25                |                                         |                |                               |       |       |          |
| 302/2011                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ              | 180            | 247                           | 4,32  | 5,60  | 55,30    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.  |                                         | 180            | 247                           | 4,32  | 5,60  | 55,30    |
| АБОНЕМЕНТ - 25                |                                         |                |                               |       |       |          |
| 331/2008                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |
| Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.  |                                         | 180            | 229                           | 6,70  | 5,80  | 37,60    |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

